

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE	STUDIO ZEN	STUDIO FORME	STUDIO ENERGIE
<b>9H00</b>	COACHING	COACHING	COACHING		COACHING	COACHING	PILATES 9H00-10H00	COACHING	COACHING	COACHING	COACHING	COACHING		COACHING	COACHING	* BODY SCULT 9H30-10H30	ACCÈS LIBRE	
<b>12H00</b>				BODY ZEN 11H00-12H00									PILATES 11H00-12H00					
	YOGA VINYASA 12H30-13H30	Accès libre	CIRCUIT TRAINING 12H15-13H15	YOGA HATHA 12H30-13H15	Accès libre	Accès libre		Accès libre					YOGA AERIEN 12H30-13H30	Accès libre	CIRCUIT TRAINING 12H15-13H15		Accès libre	Accès libre
<b>16H00</b>		Accès libre			Accès libre	Accès libre								Accès libre			Accès libre	Accès libre
<b>18H00</b>		BOXE MIXTE 18H15-19H30			BOXE ADOS 18H30-19H45			BOXE ENFANTS 16H00-17H15						BOXE ADOS 17H30-18H45			Accès libre	Accès libre
	YOGA VINYASA 19H00-20H00		ZUMBA 19H00-20H00	PILATES 18H45-19H45	BOXE ADOS 19H45-20H15	Accès libre	YOGA AERIEN 19H00-20H00	BOXE ADOS 19H00-20H15					YOGA VINYASA 19H00-20H00	Accès libre	Accès libre		Accès libre	Accès libre
<b>20H00</b>		BOXE MIXTE 20H00-21H15		FLY HEART 20H00-21H00	BOXE FEMMES 20H00-21H15									BOXE MIXTE CONFIRMÉS 20H00-21H15				

\* Les cours du samedi ont lieux une semaine sur deux